

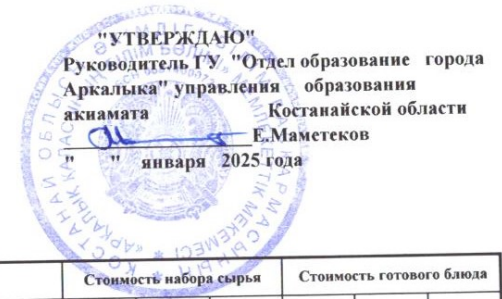
**Перспективное меню на горячее питание учащихся школ города Аркалык на 2025год**

Наименование блюда	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Нетто, г			Сумма			Стоимость набора сырья			Стоимость готового блюда		
	6-10 лет	11-15 лет	16-18 лет			6-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	6-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	6-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	6-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
<b>I неделя</b>																				
<b>зима-весна</b>																				
<b>1-й день</b>																				
Каша молочная "Дружба" \ со сливочным маслом	150\10	200\10	200\10	крупя пшенино	458,00	0,030	0,030	0,030	0,030	0,030	0,030	13,740	13,740	13,740	99,90	115,57	115,57	186,81	190,68	198,77
				крупя рисовая	634,00	0,008	0,015	0,015	0,008	0,015	0,015	5,07	9,51	9,51						
				молоко 2,5%	468,00	0,076	0,100	0,100	0,076	0,103	0,103	35,57	46,80	46,80						
				мед	2500,00	0,004	0,004	0,004	0,005	0,005	0,005	10,00	10,00	10,00						
				масло сливочное	3551,00	0,010	0,010	0,010	0,010	0,010	0,010	35,51	35,51	35,51						
Бутерброд с маслом	20\10	35\10	40\15	соль йодированная	63,00	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,01	0,01	0,01	39,23	42,02	43,88	73,36	69,33	75,47
				масло сливочное	3551,00	0,010	0,010	0,010	0,010	0,010	0,010	35,51	35,51	35,51						
				хлеб ржаной\пшеничный	186,00	0,020	0,035	0,045	0,020	0,035	0,045	3,72	6,51	8,37						
яблоко	120	120	120	яблоко	645,00	0,120	0,120	0,120	0,120	0,120	77,40	77,40	77,40	77,40	77,40	77,4	144,7	127,7	133,1	
				чай высшего сорта	5103,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	5,10	5,10							5,10
чай с молоком и сахаром	200\20\5	200\20\5	200\20\5	молоко 2,5%	468,00	0,021	0,021	0,020	0,020	0,020	9,83	9,83	9,83	17,02	17,02	17,02	31,82	28,08	29,27	
				сахар	417,00	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	2,09	2,09							2,09
<b>2 день</b>																				
винегрет овощной	60	100	100	картофель	180,00	0,025	0,042	0,042	0,019	0,031	0,031	4,50	7,56	7,56	38,93	64,03	64,03	72,80	105,65	110,13
				масло растительное	653,00	0,006	0,01	0,01	0,006	0,010	0,010	3,92	6,53	6,53						
				свекла	150,00	0,023	0,038	0,038	0,022	0,036	0,036	3,45	5,70	5,70						
				капуста свежая	135,00	0,013	0,021	0,021	0,009	0,015	0,015	1,76	2,84	2,84						
				огурцы соленые	2300,00	0,011	0,018	0,018	0,010	0,016	0,016	25,30	41,40	41,40						
				соль йодированная	63,00	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,01	0,01	0,01						
				плов из птицы	180	250	250	курица(бедренная и берцовая кость с прилегающей к ней мякотью )	1600,00	0,160	0,213	0,213	0,109	0,145						
масло растительное	653,00	0,008	0,015					0,015	0,008	0,015	0,015	5,22	9,80	9,80						
крупя рисовая	634,00	0,035	0,070					0,070	0,035	0,070	0,070	22,19	44,38	44,38						
морковь	249,00	0,010	0,019					0,019	0,008	0,015	0,015	2,49	4,73	4,73						
лук репчатый	125,00	0,009	0,018					0,018	0,008	0,015	0,015	1,13	2,25	2,25						
соль йодированная	63,00	0,0001	0,001					0,001	0,001	0,001	0,001	0,01	0,06	0,06						
Кисель из плодов	200	200	200					яблоко	645,00	0,028	0,028	0,028	0,024	0,024	18,06	18,06	18,06	32,86	32,86	32,86
				сахар	417,00	0,007	0,007	0,007	0,007	0,007	0,007	2,92	2,92	2,92						
				крахмал картофельный	1320,00	0,009	0,009	0,009	0,009	0,009	0,009	11,88	11,88	11,88						
хлеб ржаной\пшеничный	20	35	40	хлеб ржаной\пшеничный	375,00	0,020	0,035	0,040	0,020	0,035	0,040	7,50	13,13	15,00	7,50	13,13	15,00	14,025	21,66	25,8
<b>3-й день</b>																				
тефтели мясные (духовые)	80	100	100	говядина (котлетное мясо)	3000,00	0,069	0,086	0,086	0,050	0,063	0,063	207,00	258,00	258,00	218,83	272,50	272,50	409,21	449,63	468,71
				крупя рисовая	634,00	0,007	0,008	0,008	0,007	0,008	0,008	4,44	5,07	5,07						
				лук репчатый	125,00	0,028	0,035	0,035	0,024	0,030	0,030	3,50	4,38	4,38						
				масло растительное	653,00	0,004	0,005	0,005	0,004	0,005	0,005	2,61	3,27	3,27						
				мука пшеничная 1 сорт	255,00	0,005	0,007	0,007	0,005	0,007	0,007	1,28	1,79	1,79						
				соль йодированная	63,00	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,01	0,01	0,01						
				соус красный основной	20	20	20	масло растительное	653,00	0,0004	0,0004	0,0004	0,0004	0,0004						
мука пшеничная 1 сорт	255,00	0,001	0,001					0,001	0,001	0,001	0,001	0,26	0,26	0,26						
томатное пюре	2300,00	0,002	0,002					0,002	0,002	0,002	0,002	4,60	4,60	4,60						
морковь	249,00	0,002	0,002					0,002	0,0016	0,0016	0,0016	0,50	0,50	0,50						
лук репчатый	125,00	0,0005	0,0005					0,0005	0,0004	0,0004	0,0004	0,06	0,06	0,06						





гарнир: картофельное пюре масло сливочное	100	150	150	картофель	180,00	0,117	0,180	0,180	0,088	0,135	0,135	21,06	32,40	32,40	64,06	79,21	79,21	119,80	130,69	136,23					
				молоко 2,5%	468,00	0,016	0,024	0,024	0,015	0,023	0,023	7,49	11,23	11,23											
				соль йодированная	63,00	0,0001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,01	0,06	0,06											
				масло сливочное	3551,00	0,010	0,010	0,010	0,010	0,010	0,010	35,51	35,51	35,51											
компот из яблок	200	200	200	яблоко	645,00	0,020	0,020	0,020	0,020	0,020	0,020	12,90	12,90	12,90	18,12	18,12	18,12	33,88	29,90	31,16					
				сахар	417,00	0,007	0,007	0,007	0,007	0,007	0,007	2,92	2,92	2,92											
				кислота лимонная	2300,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	2,30	2,30	2,30											
хлеб ржаной/пшеничный	20	35	40	хлеб ржаной-пшеничный	375,00	0,020	0,035	0,040	0,020	0,035	0,040	7,50	13,13	15,00	7,50	13,13	15,00	14,03	21,66	25,80					
<b>5-й день</b>																									
Суп-лапша с птицей	200/25	250/25	250/25	курица(бедренная и берцовая кость с прилегающей к ней мякотью )	1600,00	0,040	0,040	0,040	0,036	0,036	0,036	64,00	64,00	64,00	90,96	98,24	98,24	170,09	162,10	168,98					
				лапша	1377,00	0,016	0,020	0,020	0,016	0,020	0,020	22,03	27,54	27,54											
				морковь	249,00	0,010	0,013	0,013	0,008	0,010	0,010	2,49	3,24	3,24											
				лук репчатый	125,00	0,009	0,012	0,012	0,008	0,010	0,010	1,13	1,50	1,50											
				масло растительное	653,00	0,002	0,003	0,003	0,002	0,003	0,003	1,31	1,96	1,96											
				соль йодированная /	63,00	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,01	0,01	0,01											
кондитерское изделие с творогом (ватрушка с творогом /булочка творожная )	50	50	50	мука пшеничная высшего сорта	375,00	0,030	0,030	0,030	0,030	0,030	0,030	11,25	11,25	11,25	92,74	92,74	92,74	173,42	153,02	159,51					
				мука пшеничная высшего сорта (на подпыл)	375,00	0,002	0,002	0,002	0,002	0,002	0,002	0,75	0,75	0,75											
				сахар	417,00	0,004	0,004	0,004	0,004	0,004	0,004	1,67	1,67	1,67											
				масло сливочное	3551,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	3,55	3,55	3,55											
				яйцо (II категорий)	468,00	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	2,34	2,34	2,34											
				молоко 2,5%	468,00	0,009	0,009	0,009	0,009	0,009	0,009	4,21	4,21	4,21											
				творог	2071,00	0,030	0,030	0,030	0,030	0,030	0,030	62,13	62,13	62,13											
				дрожжи прессованные	6140,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	6,14	6,14	6,14											
				соль йодированная	63,00	0,0003	0,0003	0,0003	0,0003	0,0003	0,0003	0,02	0,02	0,02											
				ванилин	7000,00	0,00003	0,00003	0,00003	0,00003	0,00003	0,00003	0,21	0,21	0,21											
				яйцо (для смазки II категорий)	468,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,47	0,47	0,47											
чай с молоком и сахаром	200/20/5	200/20/5	200/20/5	чай высшего сорта	5103,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	5,10	5,10	5,10	17,02	17,02	17,02	31,82	28,08	29,27					
				молоко 2,5%	468,00	0,021	0,021	0,021	0,020	0,020	0,020	9,83	9,83	9,83											
				сахар	417,00	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	2,09	2,09	2,09											
яблоко	120	120	120	яблоко	645,00	0,120	0,120	0,120	0,120	0,120	77,40	77,40	77,40	77,40	77,40	77,40	144,738	127,71	133,13						
хлеб ржаной/пшеничный	20	35	40	хлеб ржаной-пшеничный	375,00	0,020	0,035	0,040	0,020	0,035	0,040	7,50	13,13	15,00	7,50	13,13	15,00	14,03	21,66	25,80					
															<b>241,95</b>	<b>314,57</b>	<b>316,44</b>	<b>452,45</b>	<b>519,04</b>	<b>544,28</b>					
<b>5-й день</b>																									
																				<b>285,61</b>	<b>298,52</b>	<b>300,40</b>	<b>534,10</b>	<b>492,56</b>	<b>516,68</b>



**Перспективное меню на горячее питание учащихся школ города Аркалык на 2025год**

Наименование блюда	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Нетто, г			Сумма			Стоимость набора сырья			Стоимость готового блюда		
	6-10 лет	11-15 лет	16-18 лет			6-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	6-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	6-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	6-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	6-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
<b>I неделя</b>																				
<b>1-й день</b>																				
<b>Лето -осень</b>																				
Каша молочная пшеничная со сливочным маслом	150	200	200	крупя пшеничная	458,00	0,030	0,040	0,040	0,03	0,04	0,040	13,74	18,32	18,32	97,32	107,52	107,52	182,00	177,41	184,93
				молоко 2,5%	468,00	0,076	0,088	0,088	0,076	0,088	0,088	35,57	41,18	41,18						
				мед	2500,00	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	12,50	12,50	12,50						
				масло сливочное	3551,00	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01	35,51	35,51	35,51						
				масло йодированная	63,00	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,01	0,01	0,01						
Бутерброд с маслом	20\10	35\10	40\15	масло сливочное	3551,00	0,010	0,010	0,010	0,010	0,010	35,51	35,51	35,51	43,01	48,64	52,39	80,43	80,25	90,10	
				хлеб ржаной\пшеничный	375,00	0,020	0,035	0,045	0,020	0,035	0,045	7,50	13,13							16,88
				яблоко	645,00	0,120	0,120	0,120	0,120	0,120	0,120	77,40	77,40							77,40
чай с молоком и сахаром	200/20/5	200/20/5	200/20/5	чай высшего сорта	5103,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	5,10	5,10	5,10	17,02	17,02	17,02	31,82	28,08	29,27	
				молоко 2,5%	468,00	0,021	0,021	0,021	0,020	0,020	0,020	9,83	9,83							9,83
				сахар	417,00	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	2,09	2,09	2,09							
<b>2 день</b>																				
салат из свежих помидоров и огурцов	60	100	100	помидоры свежие	950,00	0,029	0,05	0,05	0,025	0,041	0,041	27,55	45,60	45,60	88,22	120,17	120,82	164,96	198,28	207,81
				огурцы свежие	775,00	0,023	0,038	0,038	0,018	0,03	0,03	17,83	29,45	29,45						
				лук репчатый	125,00	0,007	0,02	0,02	0,006	0,01	0,01	0,88	2,50	2,50						
				соль йодированная	63,00	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,01	0,01	0,01						
				укроп	2000,00	0,020	0,020	0,020	0,010	0,010	0,010	40,00	40,00	40,00						
				масло растительное	653,00	0,003	0,004	0,005	0,003	0,004	0,005	1,96	2,61	3,27						
плов из говядины	180	250	250	говядина (лопаточно-грудная часть)	3000,00	0,162	0,216	0,215	0,119	0,159	0,159	486,00	648,00	645,00	517,04	709,22	706,22	966,86	1170,21	1214,70
				масло растительное	653,00	0,008	0,015	0,015	0,008	0,015	0,015	5,22	9,80	9,80						
				крупя рисовая	634,00	0,035	0,070	0,070	0,035	0,070	0,070	22,19	44,38	44,38						
				морковь	249,00	0,010	0,019	0,019	0,008	0,015	0,015	2,49	4,73	4,73						
				лук репчатый	125,00	0,009	0,018	0,018	0,008	0,015	0,015	1,13	2,25	2,25						
				соль йодированная	63,00	0,0001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,01	0,06	0,06						
Кисель из плодов	200	200	200	яблоко	645,00	0,028	0,028	0,028	0,024	0,024	18,06	18,06	18,06	32,86	32,86	32,86	61,45	54,22	56,52	
				сахар	417,00	0,007	0,007	0,007	0,007	0,007	2,92	2,92	2,92							
				крахмал картофельный	1320,00	0,009	0,009	0,009	0,009	0,009	11,88	11,88	11,88							
хлеб ржаной\пшеничный	20	35	40	хлеб ржаной\пшеничный	375,00	0,020	0,035	0,040	0,020	0,035	0,040	7,50	13,13	15,00	7,50	13,13	15,00	14,025	21,66	25,8
<b>3-й день</b>																				
тефтели мясные (духовые)	80	100	100	говядина (котлетное мясо)	3000,00	0,069	0,086	0,086	0,050	0,063	0,063	207,00	258,00	258,00	218,83	272,50	272,50	409,21	449,63	468,71
				крупя рисовая	634,00	0,007	0,008	0,008	0,007	0,008	0,008	4,44	5,07	5,07						
				лук репчатый	125,00	0,028	0,035	0,035	0,024	0,030	0,030	3,50	4,38	4,38						
				масло растительное	653,00	0,004	0,005	0,005	0,004	0,005	0,005	2,61	3,27	3,27						
				мука пшеничная I сорт	255,00	0,005	0,007	0,007	0,005	0,007	0,007	1,28	1,79	1,79						

соус красный основной	20	20	20	соль йодированная	63,00	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,01	0,01	0,01	5,81	5,81	5,81	10,86	9,58	9,99
				масло растительное	653,00	0,0004	0,0004	0,0004	0,0004	0,0004	0,0004	0,26	0,26	0,26						
				мука пшеничная 1 сорт	255,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,26	0,26	0,26						
				томатное пюре	2300,00	0,002	0,002	0,002	0,002	0,002	0,002	4,60	4,60	4,60						
				морковь	249,00	0,002	0,002	0,002	0,0016	0,0016	0,0016	0,50	0,50	0,50						
				лук репчатый	125,00	0,0005	0,0005	0,0005	0,0004	0,0004	0,0004	0,06	0,06	0,06						
				сахар	417,00	0,0003	0,0003	0,0003	0,0003	0,0003	0,0003	0,13	0,13	0,13						
				соль йодированная	63,00	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,01	0,01	0,01						
				макаронны/отварные с маслом сливочным	100/10	150/10	150/10	макаронны	439,00	0,035	0,053	0,053	0,035	0,053						
масло сливочное	3551,00	0,010	0,010	0,010	0,010	0,010	0,010	0,010	0,010	0,010	35,51	35,51	35,51							
соль йодированная	63,00	0,0001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,01	0,06	0,06							
компот из яблок	200	200	200	яблоко	645,00	0,020	0,020	0,020	0,020	0,020	0,020	12,90	12,90	12,90	18,12	18,12	18,12	33,88	29,90	31,16
				сахар	417,00	0,007	0,007	0,007	0,007	0,007	0,007	2,92	2,92	2,92						
				кислота лимонная	2300,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	2,30	2,30	2,30						
хлеб ржаной/пшеничный	20	35	40	хлеб ржаной-пшеничный	375,00	0,020	0,035	0,040	0,020	0,035	0,040	7,50	13,13	15,00	7,50	13,13	15,00	14,025	21,66	25,8
<b>4-й день</b>																				
биточки рыбные (духовые)	80	100	100	минтай	1800,00	0,066	0,089	0,089	0,048	0,065	0,065	118,80	160,20	160,20	146,40	198,31	198,31	273,77	327,21	341,09
				хлеб пшеничный из муки 1 сорта	186,00	0,014	0,018	0,018	0,014	0,018	0,018	2,60	3,35	3,35						
				молоко 2,5%	468,00	0,019	0,025	0,025	0,019	0,025	0,025	8,89	11,70	11,70						
				сухари	2300,00	0,007	0,010	0,010	0,007	0,010	0,010	16,10	23,00	23,00						
				соль йодированная	63,00	0,0001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,01	0,06	0,06						
соус красный основной	20	20	20	масло растительное	653	0,0004	0,0004	0,0004	0,0004	0,0004	0,0004	0,26	0,26	0,26	5,81	5,81	5,81	10,86	9,58	9,99
				мука пшеничная 1 сорт	255	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,26	0,26	0,26						
				томатное пюре	2300	0,002	0,002	0,002	0,002	0,002	0,002	4,60	4,60	4,60						
				морковь	249	0,002	0,002	0,002	0,0016	0,0016	0,0016	0,50	0,50	0,50						
				лук репчатый	125	0,0005	0,0005	0,0005	0,0004	0,0004	0,0004	0,06	0,06	0,06						
				сахар	417	0,0003	0,0003	0,0003	0,0003	0,0003	0,0003	0,13	0,13	0,13						
				соль йодированная	63,00	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,01	0,01	0,01						
				картофель	180,00	0,117	0,180	0,180	0,088	0,135	0,135	21,06	32,40	32,40						
				молоко 2,5%	468,00	0,016	0,024	0,024	0,015	0,023	0,023	7,49	11,23	11,23						
гарнир: картофельное пюре /масло сливочное	100	150	150	соль йодированная	63,00	0,0001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,01	0,06	0,06	64,06	79,21	79,21	119,80	130,69	136,23
				масло сливочное	3551,00	0,010	0,010	0,010	0,010	0,010	0,010	35,51	35,51	35,51						
				яблоко	120	120	120	яблоко	645,00	0,120	0,120	0,120	0,120	0,120						
чай черный с сахаром	200/5	200/5	200/5	чай высшего сорта	5103,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	5,10	5,10	5,10	7,19	7,19	7,19	13,44	11,86	12,36
				сахар	417,00	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	2,09	2,09	2,09						
хлеб ржаной/пшеничный	20	35	40	хлеб ржаной-пшеничный	375,00	0,020	0,035	0,040	0,020	0,035	0,040	7,50	13,13	15,00	7,50	13,13	15,00	14,03	21,66	25,80
<b>5-й день</b>																				
борщи с капустой и картофелем/мясо говядина	200	250	250	свекла	150,00	0,040	0,050	0,050	0,032	0,040	0,040	6,00	7,50	7,50	177,99	186,37	186,37	332,85	307,50	320,55
				капуста свежая	135,00	0,020	0,025	0,025	0,016	0,020	0,020	2,70	3,38	3,38						
				картофель	180,00	0,021	0,027	0,027	0,016	0,020	0,020	3,85	4,82	4,82						
				морковь	249,00	0,010	0,013	0,013	0,008	0,010	0,010	2,49	3,11	3,11						
				лук репчатый	125,00	0,010	0,012	0,012	0,008	0,010	0,010	1,20	1,50	1,50						
				томатное пюре	2300,00	0,006	0,008	0,008	0,006	0,008	0,008	13,80	17,25	17,25						
				масло растительное	653,00	0,004	0,005	0,005	0,004	0,005	0,005	2,61	3,27	3,27						
				сахар	417,00	0,002	0,003	0,003	0,002	0,003	0,003	0,83	1,04	1,04						
				мясо говядина	3000,00	0,045	0,045	0,045	0,032	0,032	0,032	135,00	135,00	135,00						
				сметана 10%	1900,00	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	9,50	9,50	9,50						
				соль йодированная	63,00	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,01	0,01	0,01						
				мука пшеничная в/с	375,00	0,0335	0,0335	0,0335	0,0335	0,0335	0,0335	12,56	12,56	12,56						
				масло сливочное	4000,00	0,0077	0,0077	0,0077	0,0077	0,0077	0,0077	30,80	30,80	30,80						
Корж медовый	60	60	60	масло растительное	653,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,65	0,65	0,65	111,65	111,65	111,65	208,79	184,23	192,04
				сахар	417,00	0,017	0,017	0,017	0,017	0,017	0,017	7,09	7,09	7,09						
				соль йодированная	63,00	0,0006	0,0006	0,0006	0,0006	0,0006	0,0006	0,04	0,04	0,04						
				масло сливочное	4000,00	0,0077	0,0077	0,0077	0,0077	0,0077	0,0077	30,80	30,80	30,80						
				яйцо 1 категории	634,00	0,003	0,003	0,003	0,003	0,003	0,003	1,90	1,90	1,90						
				молоко 2,5%	468,00	0,006	0,006	0,006	0,006	0,006	0,006	2,81	2,81	2,81						

компот из смеси сухофруктов	200	200	200	мед	2500,00	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01	25,00	25,00	25,00	45,22	45,22	45,22	84,56	74,61	77,78
				сухофрукты	2000,00	0,020	0,020	0,020	0,020	0,020	40,00	40,00	40,00							
				сахар	417,00	0,007	0,007	0,007	0,007	0,007	2,92	2,92	2,92							
				кислота лимонная	2300,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	2,30	2,30	2,30							
хлеб ржаной-пшеничный	20	35	40	хлеб ржаной-пшеничный	375,00	0,020	0,035	0,040	0,020	0,035	0,040	7,50	13,13	15,00	14,03	21,66	25,80			
					<b>342,37</b>	<b>356,36</b>	<b>358,24</b>	<b>640,22</b>	<b>588,00</b>	<b>616,17</b>										
<b>II неделя</b>																				
<b>1-й день</b>																				
Каша молочная "Дружба" со сливочным маслом	150\10	200\10	200\10	крупа пшенно	458,00	0,030	0,032	0,030	0,030	0,030	0,030	13,74	14,66	13,74	102,40	118,98	118,07	191,48	196,32	203,07
				крупа рисовая	634,00	0,008	0,015	0,015	0,008	0,015	0,015	5,07	9,51	9,51						
				молоко 2,5%	468,00	0,076	0,100	0,100	0,076	0,103	0,103	35,57	46,80	46,80						
				мед	2500,00	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	12,50	12,50	12,50							
				масло сливочное	3551,00	0,010	0,010	0,010	0,010	0,010	35,51	35,51	35,51							
				соль йодированная	63,00	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,01	0,01	0,01							
чай с молоком и сахаром	200\20\5	200\20\5	200\20\5	чай высшего сорта	5103,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	5,10	5,10	5,10	17,02	17,02	17,02	31,82	28,08	29,27
				молоко 2,5%	468,00	0,021	0,021	0,021	0,02	0,02	0,02	9,83	9,83	9,83						
				сахар	417,00	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	2,09	2,09	2,09							
яблоко	120	120	120	яблоко	645,00	0,120	0,120	0,120	0,120	0,120	77,40	77,40	77,40	77,40	77,40	77,40	144,7	127,7	133,1	
				сыр твердый	4717,00	0,010	0,010	0,015	0,010	0,015	47,17	47,17	70,76							
Бутерброд с сыром	20\10	35\10	40\15	сыр твердый	4717,00	0,010	0,010	0,015	0,010	0,015	47,17	47,17	70,76	54,67	60,30	87,63	102,23	99,49	150,72	
				хлеб	375,00	0,020	0,035	0,045	0,020	0,035	0,045	7,50	13,13							16,88
					<b>251,48</b>	<b>273,69</b>	<b>300,11</b>	<b>470,27</b>	<b>451,59</b>	<b>516,19</b>										
<b>2-й день</b>																				
салат из свежих помидоров и огурцов	60	100	100	помидоры свежие	950,00	0,029	0,05	0,05	0,025	0,041	0,041	27,55	45,60	45,60	88,22	120,17	120,82	164,96	198,28	207,81
				огурцы свежие	775,00	0,023	0,038	0,038	0,018	0,03	0,03	17,83	29,45	29,45						
				лук репчатый	125,00	0,007	0,02	0,02	0,006	0,01	0,01	0,88	2,50	2,50						
				соль йодированная	63,00	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,0091	0,01	0,01	0,01						
				укроп	2000,00	0,020	0,020	0,020	0,010	0,010	40,00	40,00	40,00							
				масло растительное	653,00	0,003	0,004	0,005	0,003	0,004	0,005	1,96	2,61	3,27						
котлеты мясные(духовые)	80	100	100	говядина (котлетное мясо )	3000,00	0,077	0,102	0,102	0,056	0,095	0,095	231,00	306,00	306,00	262,58	345,82	345,82	491,02	570,61	594,81
				сорта	186,00	0,014	0,018	0,018	0,014	0,023	0,023	2,60	3,35	3,35						
				лук репчатый	125,00	0,006	0,009	0,009	0,005	0,010	0,010	0,75	1,13	1,13						
				молоко 2,5%	468,00	0,014	0,018	0,018	0,014	0,023	0,023	6,55	8,42	8,42						
				сахар	2300,00	0,008	0,01	0,01	0,008	0,012	0,012	18,40	23,00	23,00						
				сухари	653,00	0,005	0,006	0,006	0,005	0,007	0,007	3,27	3,92	3,92						
соус красный основной	20	20	20	масло растительное	653	0,0004	0,0004	0,0004	0,0004	0,0004	0,0004	0,26	0,26	0,26	5,81	5,81	5,81	10,86	9,58	9,99
				соль йодированная	63,00	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,01	0,01	0,01						
				мука пшеничная I сорт	255	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,26	0,26	0,26						
				томатное пюре	2300	0,002	0,002	0,002	0,002	0,002	0,002	4,60	4,60	4,60						
				морковь	249	0,002	0,002	0,002	0,0016	0,0016	0,0016	0,50	0,50	0,50						
				лук репчатый	125	0,0005	0,0005	0,0005	0,0004	0,0004	0,0004	0,06	0,06	0,06						
				сахар	417	0,0003	0,0003	0,0003	0,0003	0,0003	0,13	0,13	0,13							
				соль йодированная	63,00	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,01	0,01	0,01							
				макаронны	439,00	0,035	0,053	0,053	0,035	0,053	0,053	15,37	23,27	23,27						
				масло сливочное	3551,00	0,010	0,015	0,015	0,010	0,015	0,015	35,51	53,27	53,27						
компот из яблок	200	200	200	соль йодированная	63,00	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,01	0,01	0,01	18,12	18,12	18,12	33,88	29,90	31,16	
				яблоко	645,00	0,020	0,020	0,020	0,020	0,020	0,020	12,90	12,90							12,90
				сахар	417,00	0,007	0,007	0,007	0,007	0,007	2,92	2,92	2,92							
хлеб ржаной-пшеничный	20	35	40	кислота лимонная	2300,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	2,30	2,30	2,30	7,50	13,13	15,00	14,03	21,66	25,80	
				хлеб ржаной-пшеничный	375,00	0,020	0,035	0,040	0,020	0,035	0,040	7,50	13,13							15,00
					<b>433,10</b>	<b>579,58</b>	<b>582,11</b>	<b>809,90</b>	<b>956,31</b>	<b>1001,23</b>										
<b>3-й день</b>																				
гуляш (говядина)	80	100	100	говядина (лопаточно-грудная часть)	3000,00	0,162	0,220	0,215	0,119	0,159	0,159	486,00	660,00	645,00	513,67	696,11	681,11	960,57	1148,58	1171,51
				морковь	249,00	0,010	0,015	0,015	0,008	0,012	0,012	2,49	3,74	3,74						
				лук репчатый	125,00	0,007	0,01	0,01	0,006	0,008	0,008	0,88	1,25	1,25						
				масло растительное	653,00	0,007	0,01	0,01	0,007	0,01	0,01	4,57	6,53	6,53						
				томатная паста	2300,00	0,008	0,010	0,010	0,008	0,010	0,010	18,40	23,00	23,00						
				мука пшеничная I сорт	255,00	0,005	0,006	0,006	0,005	0,006	0,006	1,28	1,53	1,53						
				соль йодированная	63,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,06	0,06	0,06						
				масло сливочное	3551,00	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	17,76	17,76	17,76						

гарнир: гречневая рассыпчатая	100	150	150	гречка	380,00	0,048	0,071	0,071	0,048	0,071	0,071	18,24	26,98	26,98	36,06	44,80	44,80	67,43	73,92	77,05
				соль йодированная	63,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,06	0,06	0,06						
Кисель из плодов	200	200	200	яблоко	645,00	0,028	0,028	0,028	0,024	0,024	0,024	18,06	18,06	18,06	32,86	32,86	32,86	61,45	54,22	56,52
				сахар	417,00	0,007	0,007	0,007	0,007	0,007	2,92	2,92	2,92							
				крахмал картофельный	1320,00	0,009	0,009	0,009	0,009	0,009	11,88	11,88	11,88							
хлеб ржаной/пшеничный	20	35	40	хлеб ржаной/пшеничный	375,00	0,020	0,035	0,040	0,020	0,035	0,040	7,50	13,13	15,00	7,50	13,13	15,00	14,03	21,66	25,80
<b>4-й день</b>														<b>590,09</b>	<b>786,89</b>	<b>773,77</b>	<b>1103,47</b>	<b>1298,37</b>	<b>1330,88</b>	
котлеты рыбные (духовые)	80	100	100	минтай	1800,00	0,066	0,089	0,089	0,048	0,065	0,065	118,80	160,20	160,20	147,43	199,55	199,55	275,68	329,26	343,23
				хлеб пшеничный из муки I сорта	255,00	0,014	0,018	0,018	0,014	0,018	0,018	3,57	4,59	4,59						
				молоко 2,5%	468,00	0,019	0,025	0,025	0,019	0,025	0,025	8,89	11,70	11,70						
				сухари	2300,00	0,007	0,010	0,010	0,007	0,010	0,010	16,10	23,00	23,00						
соус красный основной	20	20	20	соль йодированная	63,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,06	0,06	0,06	5,81	5,81	5,81	10,86	9,58	9,99
				масло растительное	653,00	0,0004	0,0004	0,0004	0,0004	0,0004	0,0004	0,26	0,26	0,26						
				мука пшеничная I сорт	255,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,26	0,26	0,26						
				томатное пюре	2300,00	0,002	0,002	0,002	0,002	0,002	4,60	4,60	4,60							
				морковь	249,00	0,002	0,002	0,002	0,0016	0,0016	0,0016	0,50	0,50	0,50						
				лук репчатый	125,00	0,0005	0,0005	0,0005	0,0004	0,0004	0,0004	0,06	0,06	0,06						
				сахар	417,00	0,0003	0,0003	0,0003	0,0003	0,0003	0,0003	0,13	0,13	0,13						
гарнир: картофельное пюре /масло сливочное	100	150	150	соль йодированная	63,00	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,01	0,01	0,01	64,06	79,21	79,21	119,8	148,1	148,1
				картофель	180,00	0,117	0,180	0,180	0,088	0,135	0,135	21,06	32,40	32,40						
				молоко 2,5%	468,00	0,016	0,024	0,024	0,015	0,023	0,023	7,49	11,23	11,23						
				соль йодированная	63,00	0,0001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,01	0,06	0,06							
				масло сливочное	3551,00	0,010	0,010	0,010	0,010	0,010	0,010	35,51	35,51	35,51						
компот из смеси сухофруктов	200	200	200	сухофрукты	2000,00	0,020	0,020	0,020	0,020	0,020	40,00	40,00	40,00	45,22	45,22	45,22	84,56	74,61	77,78	
				сахар	417,00	0,007	0,007	0,007	0,007	0,007	2,92	2,92	2,92							
				кислота лимонная	2300,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	2,30	2,30	2,30							
хлеб ржаной/пшеничный	20	35	40	хлеб ржаной-пшеничный	375,00	0,020	0,035	0,040	0,020	0,035	0,040	7,50	13,13	15,00	7,50	13,13	15,00	14,03	21,66	25,80
<b>5-й день</b>														<b>270,02</b>	<b>342,91</b>	<b>344,79</b>	<b>504,93</b>	<b>583,23</b>	<b>604,91</b>	
Суп-лапша с птицей	200\25	250\25	250\25	курица(бедренная и берцовая кость с прилегающей к ней мякотью )	1600,00	1600,00	0,040	0,040	0,040	0,036	0,036	0,036	64,00	64,00	27,00	98,24	98,24	50,48	162,10	168,98
				лапша	1377,00	0,016	0,020	0,020	0,016	0,020	0,020	22,03	27,54	27,54						
				морковь	249,00	0,010	0,013	0,013	0,008	0,010	0,010	2,49	3,24	3,24						
				лук репчатый	125,00	0,009	0,012	0,012	0,008	0,010	0,010	1,13	1,50	1,50						
				масло растительное	653,00	0,002	0,003	0,003	0,002	0,003	0,003	1,31	1,96	1,96						
кондитерское изделие с творогом (ватрушка с творогом /булочка творожная )	50	50	50	соль йодированная /	63,00	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,01	0,01	0,01	92,74	92,74	92,74	173,42	153,02	159,51
				мука пшеничная высшего сорта	375,00	0,030	0,030	0,030	0,030	0,030	0,030	11,25	11,25	11,25						
				мука пшеничная высшего сорта (на подпыл)	375,00	0,002	0,002	0,002	0,002	0,002	0,002	0,75	0,75	0,75						
				сахар	417,00	0,004	0,004	0,004	0,004	0,004	0,004	1,67	1,67	1,67						
				масло сливочное	3551,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	3,55	3,55	3,55						
				яйцо (II категорий)	468,00	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	2,34	2,34	2,34							
				молоко 2,5%	468,00	0,009	0,009	0,009	0,009	0,009	4,21	4,21	4,21							
				творог	2071,00	0,030	0,030	0,030	0,030	0,030	62,13	62,13	62,13							
				дрожжи прессованные	6140,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	6,14	6,14	6,14							
				соль йодированная	63,00	0,0003	0,0003	0,0003	0,0003	0,0003	0,02	0,02	0,02							
				ванилин	7000,00	0,00003	0,00003	0,00003	0,00003	0,00003	0,00003	0,21	0,21	0,21						
чай с молоком и сахаром	200/20/5	200/20/5	200/20/5	яйцо (для смазки II категорий)	468,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,47	0,47	0,47	17,02	17,02	17,02	31,82	28,08	29,27
				чай высшего сорта	5103,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	5,10	5,10	5,10						
				молоко 2,5%	468,00	0,021	0,021	0,021	0,020	0,020	9,83	9,83	9,83							
яблоко	120	120	120	яблоко	645,00	0,120	0,120	0,120	0,120	0,120	77,40	77,40	77,40	77,40	77,40	77,40	144,738	127,71	133,13	
хлеб ржаной/пшеничный	20	35	40	хлеб ржаной-пшеничный	375,00	0,020	0,035	0,040	0,020	0,035	0,040	7,50	13,13	15,00	7,50	13,13	15,00	14,03	21,66	25,80
														<b>221,65</b>	<b>298,52</b>	<b>300,40</b>	<b>414,48</b>	<b>492,56</b>	<b>516,68</b>	