



ПАМЯТКА

«Как повысить стрессоустойчивость у первоклассника» (для родителей)

Обеспечьте спокойную обстановку

У родителей могут остаться негативные воспоминания, связанные со школой, но нужно постараться не транслировать такое отношение к образованию при ребенке - они все чувствуют и понимают. Напротив, замотивируйте его положительными рассказами о будущей учебе.



С детства прививайте самостоятельность
Постоянный контроль не приведет ни к чему хорошему, а может лишь травмировать ребенка. Приучайте его к самостоятельности, доверьте ему самому выполнять простые домашние дела, а затем и Д/З, чтобы ребенок мог получать оценки за свои реальные знания.

Будьте на стороне своего ребенка

Старайтесь находить золотую середину, слышать рекомендации учителей и выполнять их, но при этом не забывать об особенностях и интересах своего ребенка.



Азарт

В начале обучения у всех первоклашек появляется настоящий азарт, ведь все вокруг очень интересное и новое. Но это временно. Затем появляются первые трудности. Старайтесь поддерживать активность Вашего ребёнка и создавайте мотивацию учиться.

ЕСЛИ ТРУДНО - ПРОСТО ПОЗВОНИ

КРУГЛОСУТОЧНЫЙ ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ
ДЛЯ ДЕТЕЙ, ПОДРОСТКОВ И ИХ РОДИТЕЛЕЙ

☎ +7-708-08-74-201
8(7142) 37-08-58

Ты можешь поговорить:

- О своей жизни и проблемах ...
- О дружбе и неразделенной любви ...
- Об отношениях с родителями и учителями...
- О жостком обращении с тобой и сверстниками...



ЖАДЫНАМА

*«Бірінші сынып оқушысының стресске төзімділігін қалай арттыруға
болады»*

(ата-аналар үшін)

Тыныш ортаны қамтамасыз етіңіз

Ата - аналарда мектепке байланысты жағымсыз естеліктер қалуы мүмкін, бірақ сіз баланың біліміне деген көзқарасты таратпауға тырысуыңыз керек-олар бәрін сезінеді және түсінеді. Керісінше, оны болашақ оқу туралы жағымды әңгімелермен қызықтырыңыз.



Бала кезінен тәуелсіздікке баулу

Тұрақты бақылау жақсы нәрсеге әкелмейді, тек баланы жарақаттауы мүмкін. Оны Тәуелсіздікке үйретіңіз, оған қарапайым үй тапсырмаларын орындауға сеніңіз, содан кейін бала өзінің нақты білімі үшін баға ала алады.

Балаңыздың жағында болыңыз

Орта жолды табуға тырысыңыз, мұғалімдердің ұсыныстарын тыңдаңыз және оларды орындаңыз, бірақ балаңыздың ерекшеліктері мен мүдделерін ұмытпаңыз.



Толқу

Оқытудың басында барлық бірінші сынып оқушылары нағыз толқуды дамытады, өйткені айналасындағылардың бәрі өте қызықты және жаңа. Бірақ бұл уақытша. Содан кейін алғашқы қиындықтар пайда болады. Жаңа оқушының көз алдында отты ұстауға тырысыңыз және оқуға мотивация жасаңыз.

**ЕГЕР ҚИЫН БОЛСА
ҚОҢЫРАУ ШАЛ**

ТӘУЛІК БОЙЫ
СЕНІМ ТЕЛЕФОНЫ

Мәселіңізді немесе сұрағыңызды бізге хабарлаңыз

7-708-08-74-201
37-08-58

Сен - өз өмірің мен проблемаларың туралы
- Достың пен ашырмаған махаббат туралы
- Сенімен және құрдастарыңмен қатал қарым-қатынас туралы
- Ата-аналармен және мұғалімдермен қарым-қатынас туралы
сөйлесе аласың