



## ПАМЯТКА

### «Профилактика аутодеструктивного поведения детей» (для родителей)

**Аутодеструктивное поведение** — это действия, направленные на нанесение прямого или косвенного вреда собственному соматическому или психическому здоровью.

**1.** Открыто обсуждайте семейные и внутренние проблемы детей.

**2.** Помогайте своим детям строить реальные цели в жизни и стремиться к ним.



**3.** Обязательно содействуйте в преодолении жизненных препятствий.

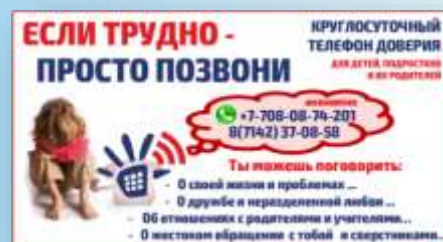
**4.** Любые стоящие положительные начинания молодых людей одобряйте словом и делом.



**5.** Ни при каких обстоятельствах не применяйте физические наказания.



**6.** Больше любите своих подрастающих детей, будьте внимательными и , что особенно важно, деликатными с ними.





## ЖАДЫНАМА

### «Балалардың аутодеструктивті мінез-құлқының алдын алу» (ата-аналарға арналған)

**Аутодеструктивті мінез** — құлық — бұл сіздің соматикалық немесе психикалық денсаулығыңызға тікелей немесе жанама зиян келтіруге бағытталған әрекеттер.

1.

Балалардың отбасылық және ішкі мәселелерін ашық талқылаңыз.

2.

Балаларыңызға өмірде нақты мақсаттар қоюға және оларға ұмтылуға көмектесіңіз.



3.

Өмірдегі кедергілерді жеңуге көмектесуді ұмытпаңыз.

4.

Жастардың кез-келген жағымды бастамаларын іс бойынша сөзбен мақұлдаңыз.



5.

Ешқандай жағдайда физикалық жазаны қолданбаңыз.

6.

Өсіп келе жатқан балаларыңызды көбірек жақсы көріңіз, мұқият болыңыз және ең бастысы олармен нәзік болыңыз.



**ЕГЕР ҚИЫН БОЛСА**  
**ҚОҢЫРАУ ШАЛ**

ТӘУЛІК БОЙЫ  
СЕНІМ ТЕЛЕФОНЫ

Жақындағы менің телефон нөмірім

7-708-08-74-201  
37-08-58

**Сен** - өз өмірің мен проблемаларың туралы  
- Достық пен ақырамаған махаббат туралы  
- Сөйлеу және құрбандықпен қатал қарым-қатынас туралы  
- Ата-аналармен және мұғалімдермен қарым-қатынас туралы  
СӨЙЛЕСЕ АЛСЫҢ