



Круглосуточный телефон доверия



+7-708-08-74-201

37-08-58 (анонимно)

Квалифицированные специалисты:



Окажут консультативно
психологическую помощь



Помогут решить
сложную проблему



Окажут правовую
помощь



*Вы можете обратиться
к нам в **любое** время
и получить поддержку
бесплатно и **анонимно***

ЕСЛИ ТРУДНО – ПРОСТО ПОЗВОНИ

Ты можешь поговорить:

- Об отношениях с родителями и учителями...
- О дружбе и первой любви...
- О своей жизни и проблемах...
- О жестоком обращении с тобой и сверстниками...





Тәулік бойы сенім телефоны



+7-708-08-74-201

37-08-58 (анонимді)

Білікті мамандар:



Консультациялық психологиялық
көмек көрсетеді



Күрделі мәселені
шешуге көмектеседі



Құқықтық көмек
көрсетеді



*Сіз кез келген уақытта
бізге хабарласып,
тегін және жасырын
қолдау ала аласыз*

ЕГЕР ҚИЫН БОЛСА - ЖАЙ ҚОҢЫРАУ ШАЛ

Сен сөйлесе аласың:

- Ата-аналармен және мұғалімдермен қарым-қатынас туралы...
- Достық пен алғашқы махаббат туралы...
- Өз өмірің мен проблемаларың туралы...
- Сенімен және құрдастарыңмен қатал қарым-қатынас туралы...

