

"УТВЕРЖДАЮ"
Руководитель ГУ "Отдел образования
города Аркалыка" управления
образования акимата
Костанайской области
Е.Маметеков
май 2025 года



Рекомендуемое переситивное меню
для организации питания учащихся пришкольного
лагеря из малообеспеченных и многодетных семей на 2025 год
I неделя (лето)

№	Наименование блюд	Выход	Выход	Выход
		блюд, гр	блюд, гр	блюд, гр
	Понедельник	6(7) -10лет	11-14.лет	15-18лет
1	Гречка отварная с подливой	150	200	250
2	Хлеб ржано -пшеничный	20	35	40
3	Чай с сахаром	200	200	200
	Вторник			
1	Каша молочная пшеничная со сливочным маслом	150	200	200
2	Чай с сахаром	200	200	200
3	Хлеб ржано -пшеничный	20	35	40
	Среда			
1	Рис припущенный с подливой	200/25	230/25	200/25
2	Хлеб ржано -пшеничный	20	35	40
3	Чай с сахаром	200	200	200
	Четверг			
1	Борщ	200/25	250/25	250/25
2	Чай с сахаром	200	200	200
3	Хлеб ржано -пшеничный	20	35	40
	Пятница			
1	Каша молочная рисовая со сливочным маслом	200	230	250
2	Хлеб ржано -пшеничный	20	35	40
3	Чай с сахаром	200	200	200

"УТВЕРЖДАЮ"

Руководитель ГУ "Отдел образования
города Аркалыка" управления
образования акимата
Костанайской области
Е.Маметеков
май 2025 года



Рекомендуемое переспівивное меню
для организации питания учащихся пришкольного
лагеря из малообеспеченных и многодетных семей на 2025 год
II недели (лето)

№	Наименование блюд	Выход блюд, гр	Выход блюд, гр	Выход блюд, гр
	Понедельник	6(7) -10.лет	11-14.лет	15-18.лет
1	Каша молочная пшеничная со сливочным маслом	150	200	250
2	Хлеб ржано -пшеничный	20	35	40
3	Чай с сахаром	200	200	200
	Вторник			
1	Макаронны с подливой	200/25	230/25	250/25
2	Чай с сахаром	200	200	200
3	Хлеб ржано -пшеничный	20	35	40
	Среда			
1	Суп рисовый	200/25	230/25	250/25
2	Хлеб ржано -пшеничный	20	35	40
3	Чай с сахаром	200	200	200
	Четверг			
1	Суп гороховый	200/25	230/25	250/25
2	Чай с сахаром	200	200	200
3	Хлеб ржано -пшеничный	20	35	40
	Пятница			
1	Гречка отварная с подливой	200/25	230/25	250/25
2	Чай с сахаром	200	200	200
3	Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40