

Келісемін:

Қостанай облысы әкімдігі білім басқармасының
«Арқалық қаласы білім бөлімінің А. Макаренко
атындағы мектебі» коммуналдық
мемлекеттік мекемесінің Директордың м. а.
Муханбетжанова Г. Р.

Бекітемін:
ЖК-Мұқаева Б. К.

2025 ж. Қостанай облысы әкімдігі білім басқармасының
«Арқалық қаласы білім бөлімінің А. Макаренко
атындағы мектебі» коммуналдық мемлекеттік мекемесінің мектеп оқушыларына
арналған ыстық тамақтың апталық ас мәзірі
Қыс -көктем 2 апта

№ п/п	Тамақ атауы	6(7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
	Дүйсенбі 13.01.2025 ж.	шығуы	шығуы	шығуы
1	Сары май қосылған бидай сүт ботқасы	150/10	200/10	200/10
2	Тәтті шәй	200	200	200
3	Алма	120	120	120
4	Ірімшік қосылған бидай наны	20/10	35/10	40/15
	Сейсенбі 14.01.2025 ж.			
1	Қырыққабат пен сәбіз салаты	60	100	100
2	Пеште пісірілген ет котлеттері	80	100	100
3	Негізгі қызыл соус	20	20	20
4	Гарнир: Сары май қосылған қайнатылған макарон	100/10	150/10	150/10
5	Жеміс-жидек компоты	200	200	200
6	Бидай наны	20	35	40
	Сәрсенбі 15.01.2025 ж.			
1	Бұршақ сорпасы	200	200	200
2	Кисель	200	200	200
3	Бидай наны	20	35	40
	Бейсенбі 16.01.2025 ж.			
1	Сыыр еті қосылған палау	180	200	200
2	Алма компоты	200	200	200
3	Бидай наны	20	35	40
	Жұма 17.01.2025 ж.			
1	Тауық еті қосылған кеспе сорпасы	200	250	250
2	Сүзбе қосылған кондитерлік өнім (Сүзбе қосылған ватрушка)	50	50	50
3	Тәтті шәй	200	200	200
4	Алма	120	120	120
5	Бидай наны	20	35	40

Медбике: _____