

Қостанай облысы әкімдігінің білім басқармасы
«Арқалық қаласы білім бөлімінің
А. Макаренко атындағы жалпы білім беретін мектебі» КММ

Анықтама «Тамақтану мәдениеті. Дұрыс тамақтану»

23.09.2024ж

Жалпыға бірдей міндетті білім беру қорынан тегін ыстық тамақпен қамтуды ұйымдастырылуы бойынша жылдық жұмыс жоспарына сәйкес «Тамақтану мәдениеті. Дұрыс тамақтану» тақырыбында әңгіме сағаты өткізілді.

Іс-шараны өткізудің басты мақсаты – оқушылардың дұрыс тамақтану мәдениетін қалыптастыру, пайдалы тамақтану туралы мәлімет беріп, асхана әдебі туралы түсіндірме жұмыстарын жүргізу.

Іс-шараға 1-4 сынып оқушылары қатысты. Іс-шара барысында асхана әдебі жөнінде түсіндірме жұмыстарын жүргізіліп, үнемі дұрыс тамақтанудың денсаулыққа пайдасы туралы мәлімет берілді.

Сонымен қатар, оқушыларға тамаққа бару кестесі, асханада өзін ұстау мәдениеті, ыстық тамаққа кешікпеу, тамақ сапасы туралы шағымдарды қабылдау бойынша ұсыныстар айтылды.



Әлеуметтік педагог

Қойшыбай Р.М.