

Келісемін:

Қостанай облысы әкімдігі білім басқармасының
«Арқалық қаласы білім бөлімінің А. Макаренко
атындағы мектебі» коммуналдық
мемлекеттік мекемесінің Директоры
Муханбетжанова Г.Р.



2025 ж. Қостанай облысы әкімдігі білім басқармасының
«Арқалық қаласы білім бөлімінің А. Макаренко
атындағы мектебі» коммуналдық мемлекеттік мекемесінің мектеп оқушыларына
арналған ыстық тамақтың апталық ас мәзірі

Жаз - күз 2 апта

№ п/п	Тамақ атауы	6(7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
	Дүйсенбі 06.10.2025 ж.	шығуы	шығуы	шығуы
1	Қызанақ, қияр және ірімшік тіліктері	60	80	100
2	Құс етінен жасалған палау	200	220	250
3	Каркаде шәйі	200	200	200
4	Алма	120	120	120
5	Қара бидай/бидай наны	30	50	50
	Сейсенбі 07.10.2025 ж.			
1	Митбол	70	90	100
2	Қаймақ тұздығы	20	20	20
3	Пісірілген макарон	130	150	180
4	Қант қосылған кептірілген жеміс компоты	200	200	200
5	Қара бидай/бидай наны	30	50	50
	Сәрсенбі 08.10.2025 ж.			
1	Көкөністер қосылған тауықтың төс еті	70	90	100
2	Үгілгіш қарақұмық	130	150	180
3	Сүт қосылған какао	200	200	200
4	Алма	120	120	120
5	Қара бидай/бидай наны	30	50	50
	Бейсенбі 09.10.2025 ж.			
1	Дәрумен салаты	70	90	100
2	Бұршақ сорпасы	200	250	300
3	Лимон сусыны	200	200	200
4	Қара бидай/бидай наны	30	50	50
	Жұма 10.10.2025 ж.			
1	Ет қосылған борщ	200	250	250
2	Ірімшік қосылған бутерброд тоқашы	50	50	50
3	Денсаулық сусыны	200	200	200
4	Қара бидай/бидай наны	30	50	50

Медбике: