

Келісемін:

Қостанай облысы әкімдігі білім басқармасының
«Арқалық қаласы білім бөлімінің А. Макаренко
атындағы мектебі» коммуналдық
мемлекеттік мекемесінің Директоры
Муханбетжанова Г. Р.



2025 ж. Қостанай облысы әкімдігі білім басқармасының

«Арқалық қаласы білім бөлімінің А. Макаренко
атындағы мектебі» коммуналдық мемлекеттік мекемесінің мектеп оқушыларына
арналған ыстық тамақтың апталық ас мәзірі

Жаз - күз 1 апта

№ п/п	Тамақ атауы	6(7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
	Сейсенбі 02.09.2025 ж.	шығуы	шығуы	шығуы
1	Жана піскен қызанақ пен книр салаты	60	100	100
2	Сыыр етімен қосылған палау	180	250	250
3	Кисель	200	200	200
4	Бидай наны	20	35	40
	Сәрсенбі 03.09.2025 ж.			
1	Пеште пісірілген ет тефтели	80	100	100
2	Негізгі қызыл соус	20	20	20
3	Гарнир: Қайнатылған макарон	100	150	150
4	Жеміс – жидек компоты	200	200	200
5	Бидай наны	20	35	40
	Бейсенбі 04.09.2025 ж.			
1	Бұршақ сорпасы	200	250	300
2	Алма	120	120	120
3	Қант қосылған қара шәй	200/5	200/5	200/5
4	Бидай наны	20	35	40
	Жұма 05.09.2025 ж.			
1	Борш (қырыққабат, картоп, сыыр еті)	200	250	250
2	Бал қосылған коржик	60	60	60
3	Жеміс – жидек компоты	200	200	200
4	Бидай наны	20	35	40

Медбике: _____