


Бекітімін:

Қостанай облысы әкімдігі білім басқармасының
«Арқалық қаласы білім бөлімінің А. Макаренко
атындағы мектебі» коммуналдық
мемлекеттік мекемесінің Директордың м. а.
Муханбетжанова Г. Р.

2024 ж. Қостанай облысы әкімдігі білім басқармасының

«Арқалық қаласы білім бөлімінің А. Макаренко
атындағы мектебі» коммуналдық мемлекеттік мекемесінің мектеп оқушыларына
арналған ыстық тамақтың апталық ас мәзірі
Жаз – күз 1 апта

№ п/п	Тамақ атауы	6(7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
	Дүйсенбі 04.11.2024 ж.	шығуы	шығуы	шығуы
1	Дәнді сүт ботқасы	150	200	250
2	Сары май қосылған бидай наны	20/20	35/20	40/20
3	Тәтті шәй	200	200	200
4	Жеміс	150	150	150
	Сейсенбі 05.11.2024 ж.			
1	Сүйек сорпасына қайнатылған үй кеспесі	200	250	300
2	Бидай наны	20	35	40
3	Жеміс-жидек компоты	200	200	200
	Сәрсенбі 06.11.2024 ж.			
1	Сиыр еті қосылған палау	150	200	250
2	Сәбіз салаты	60	80	100
3	Бидай наны	20	35	40
4	Кисель	200	200	200
	Бейсенбі 07.11.2024 ж.			
1	Бұршақ сорпасы	200	250	300
2	Бидай наны	20	35	40
3	Тәтті шәй	200	200	200
	Жұма 08.11.2024 ж.			
1	Тауық еті	80	100	100
2	Гарнир: бытырап піскен қарақұмық	100	130	150
3	Бидай наны	20	35	40
4	Жеміс-жидек компоты	200	200	200

Медбике: 

ЖК Мукаева Б. К.